



Logopedyczny Kalendarz Adwentowy – 3-latki

Dzień 1 – Dmuchamy na bałwanka

Dmuchanie na piórko lub watkę, żeby „bałwanek się przesunął”.

Dzień 2 – Ho, ho, ho!

Powtarzamy sylaby: **ho-ho-ho** jak Mikołaj.

Dzień 3 – Elfy ruszają językiem

Język „budzi się”: oblizujemy wargi wokoło ust.

Dzień 4 – Śnieżynki szeleszczą

Naśladowanie dźwięków zimy: **szszsz, suuu, tiktak**.

Dzień 5 – Nos renifera

Wdychamy zapach pomarańczy lub cynamonu, a potem wydychamy ustami.

Dzień 6 – Liczymy prezenty

Powtarzamy krótkie sylaby w rytmie: **pa-pa-pa, ta-ta-ta**.

Dzień 7 – Gwiazdka na języku

Język do góry, w dół i na boki – naśladowanie „gwiazdy”.

Dzień 8 – Ślizgawka języka

Przesuwanie języka po podniebieniu od zębów do tyłu.

Dzień 9 – Uśmiech elfów

Szeroki uśmiech → ryjek → uśmiech → ryjek (ćwiczenie warg).

Dzień 10 – Zimowe echo

Powtarzamy sylaby: **la-le-li, sa-se-si**.

Dzień 11 – Zdmuchujemy świece

Dmuchanie na papierowe świece (małe paski papieru).

Dzień 12 – Pierniczkowy język

„Lukrujemy” pierniczek – język maluje okrężne ruchy na podniebieniu.

Dzień 13 – Co w worku Mikołaja?

Wymieniamy 3–5 prostych słów: np. **lalka, miś, samochód**.

Dzień 14 – Dźwięki świąt

Naśladujemy dźwięki: dzwoneczki, krok Mikołaja, wiatr.

Dzień 15 – Skaczące reniferki

Otwieramy i zamykamy usta jak „skaczą reniferki”.

Dzień 16 – Wyścig waty

Dmuchanie przez słomkę na kulkę waty.

Dzień 17 – Choinka rośnie

Dmuchamy, żeby poruszyć zawieszoną gwiazdkę (papierową).

Dzień 18 – Całuski dla Mikołaja

Robimy mocne **cmok! cmok! cmok!** – ćwiczenie ust.

Dzień 19 – Zabawa sylabami

Powtarzamy proste sylaby: **ma, me, mi, ba, be, bi**.

Dzień 20 – Bałwanek mówi

Wymawiamy proste słowa z głoskami s, sz, m, l: np. **lód, miś, szalik**.

Dzień 21 – Miny świąteczne

Robimy miny: wesoła, smutna, zdziwiona – ćwiczenie twarzy.

Dzień 22 – Co słyszysz?

Dziecko wskazuje dźwięki: **s** vs **z**, **p** vs **b** (słuch fonematyczny).

Dzień 23 – Pakowanie prezentów

Nadmuchiwanie policzków i wypuszczanie powietrza – „pakujemy prezenty”.

Dzień 24 – Mikołajkowe życzenia

Dziecko mówi jedno krótkie zdanie: „Chcę...”, „Życzę...”.