



Logopedyczny Kalendarz Adwentowy – 4-latki

Dzień 1 – Dmuchamy śnieżek

Dmuchamy lekką kulkę waty lub piórko po stole. Ćwiczymy oddech.

Dzień 2 – Ho, ho, ho!

Powtarzamy sylaby „ho-ho-ho” na zmianę głośno i cicho. Ćwiczenie artykulacji głoski *h* i oddechu.

Dzień 3 – Język wesółka

Język w górę, w dół, na boki. Dotykamy czubka nosa i brody.

Dzień 4 – Świąteczne dźwięki

Naśladujemy: dzwonki „dzyń-dzyń”, wiatr „fuuuu”, śnieg „szu-szu”.

Dzień 5 – Nos renifera

Wąchamy pomarańczę, potem dmuchamy świecę. Ćwiczenie wdechu nosem i powolnego wydechu ustami.

Dzień 6 – Liczymy prezenty

Powtarzamy proste sylaby w rytmie: pa-pa, ta-ta, ba-ba.

Dzień 7 – Gwiazda języka

Język „rysuje” kółko i linie w powietrzu lub na podniebieniu.

Dzień 8 – Ślizgawka języka

Przesuwamy język po podniebieniu od przednich do tylnych zębów.

Dzień 9 – Uśmiech elfów

Szeroki uśmiech → ryjek → szeroki uśmiech. Ćwiczenie mięśni ust.

Dzień 10 – Zimowe echo

Powtarzamy sylaby: la-le-li, ma-me-mi oraz krótkie słowa: śnieg, lód, miś.

Dzień 11 – Zdmuchujemy świeczki

Dmuchamy na papierowe świeczki lub piórko – kontrola oddechu.

Dzień 12 – Pierniczkowy język

Język „maluje” okręgi i linie na języku lub na podniebieniu.

Dzień 13 – Co w worku Mikołaja?

Wymieniamy 3–4 przedmioty: lalka, miś, piłka, książka. Ćwiczenie powtarzania słów.

Dzień 14 – Dźwięki świąt

Naśladujemy: krok Mikołaja, trzask papieru, dzwonek.

Dzień 15 – Skaczące reniferki

Otwieranie i zamykanie ust – żuchwa „skacze”.

Dzień 16 – Wyścig waty

Dmuchamy lekkie kulki waty przez słomkę.

Dzień 17 – Choinka rośnie

Dmuchamy na papierową gwiazdkę lub bańkę mydlaną – oddech i siła powietrza.

Dzień 18 – Całuski dla Mikołaja

Robimy mocne cmok! cmok! cmok! – ćwiczenie warg i oddechu.

Dzień 19 – Zabawa sylabami

Powtarzamy proste sylaby: ma, me, mi; ba, be, bi; sa, se, si.

Dzień 20 – Bałwanek mówi

Ćwiczymy krótkie słowa: lód, miś, bałwan, choinka.

Dzień 21 – Miny świąteczne

Robimy różne miny: wesoła, smutna, zdziwiona. Ćwiczenie mięśni twarzy.

Dzień 22 – Co słyszysz?

Dziecko wskazuje, które głoski słyszy w słowach: s–z, p–b, t–d.

Dzień 23 – Pakowanie prezentów

Powtarzamy nazwy przedmiotów i kolory: czerwona kokarda, zielony prezent.

Dzień 24 – Wigilia z głoskami

Ćwiczymy ulubione sylaby i słowa z całego miesiąca – zabawa w powtarzanie i echo świąteczne.