



Logopedyczny Kalendarz Adwentowy – 5-latki

1 Dzień 1 – Dmuchamy bałwanka

Dmuchamy piórko, kulkę waty lub bańkę mydlaną po stole. Ćwiczenie oddechu.

Dzień 2 – Ho, ho, ho!

Powtarzamy sylaby: **ho-ho-ho, ha-ha-ha, hu-hu-hu**. Ćwiczenie artykulacji głosek h, a, o, u.

Dzień 3 – Język Mikołaja

Język do góry, w dół, w prawo, w lewo, dotykanie nosa i brody – ćwiczenie motoryki języka.

Dzień 4 – Śnieżna orkiestra

Naśladowanie dźwięków: **szszsz, sss, tiktak, brzęk** oraz krótkie wyrazy: śnieg, dzwon.

Dzień 5 – Nos renifera

Głęboki wdech nosem, powolny wydech ustami – „wąchamy pomarańczę, dmuchamy świecę”.

Dzień 6 – Liczymy prezenty

Powtarzamy sylaby w rytmie: **pa-pa-pa, ta-ta-pa, ba-ta-ba, ma-me-mi**.

Dzień 7 – Gwiazda języka

Język „rysuje” gwiazdę: góra, dół, boki i kółko – ćwiczenie elastyczności języka.

Dzień 8 – Ślizgawka języka

Przesuwanie języka po podniebieniu od przednich do tylnych zębów.

Dzień 9 – Uśmiech elfów

Szeroki uśmiech → ryjek → uśmiech → ryjek → wdech → wydech. Ćwiczenie warg i oddechu.

Dzień 10 – Zimowe echo

Powtarzamy sylaby: **la-le-li-lo-lu, ma-me-mi-mo-mu**, a także krótkie słowa: **śnieg, lód, misiek**.

Dzień 11 – Zdmuchujemy świeczki

Dmuchamy na papierowe świece lub piórko, ćwiczenie kontroli oddechu.

Dzień 12 – Pierniczkowy język

Język maluje pierniczki ruchem okrężnym i wzdłuż krawędzi – ćwiczenie precyzji języka.

Dzień 13 – Co w worku Mikołaja?

Wymieniamy 5–6 rzeczy, powtarzając je głośno: lalka, miś, samochód, książka, piłka, klocki.

Dzień 14 – Dźwięki świąt

Naśladujemy odgłosy: dzwonki, kroki Mikołaja, trzask papieru, szum wiatru.

Dzień 15 – Skaczące reniferki

Otwieranie i zamykanie ust, poruszanie żuchwą jak „skaczące reniferki”.

Dzień 16 – Wyścig waty

Dmuchanie przez słomkę na kulki waty lub lekkie piłeczki.

Dzień 17 – Choinka rośnie

Dmuchamy, żeby poruszyć papierową gwiazdkę lub bańkę mydlaną. Ćwiczenie oddechu i siły powietrza.

Dzień 18 – Całuski dla Mikołaja

Robimy mocne **cmok! cmok! cmok!** – ćwiczenie warg i oddechu.

Dzień 19 – Zabawa sylabami

Powtarzamy sylaby: **ma, me, mi, mo, mu; ba, be, bi, bo, bu; sa, se, si, so, su.**

Dzień 20 – Bałwanek mówi

Ćwiczymy wyrazy z trudniejszymi głoskami: **lód, miś, szalik, bałwan, choinka.**

Dzień 21 – Miny świąteczne

Robimy różne miny: wesoła, smutna, zdziwiona, zła, śpiąca – ćwiczenie mięśni twarzy.

Dzień 22 – Co słyszysz?

Dziecko wybiera, które głoski słyszy w słowach: **s–z, k–g, p–b, t–d.**

Dzień 23 – Pakowanie prezentów

Nadmuchiwanie policzków i wypuszczanie powietrza – „pakowanie prezentów”.

Dzień 24 – Mikołajkowe życzenia

Dziecko układa krótkie zdanie lub powtarza zdanie dorosłego: „Chcę, żeby...”, „Życzę Ci...”, „Lubię...”.